



### Programma per Cai Garessio :

Ore 7,45 : Garessio, partenza da Largo Roma con nostri mezzi, ci organizzeremo in base al numero dei partecipanti .

Ritrovo e partenza per la gita ad Albenga ( vedi programma)

Ore 18,00 ca. : rientro previsto a Garessio .

### Per informazioni e gradite prenotazioni :

- Maurizio Roberi : Tel. 0174 81751 - Cell 335 8145691
  - Ruggero Michelis : Tel 0174 803351 -
  - Sede CAI Garessio di Viale Paolini Nr°15 (ingresso dietro 118) il Venerdì sera dalle 21 alle 22
- E-mail : [cai.garessio@alice.it](mailto:cai.garessio@alice.it) , [www.caiogaressio.it](http://www.caiogaressio.it) ; 

**Ritrovo :** ore 9,00 zona adiacente ex caserma Piave, partenza ore 9,30

**Il Percorso :** partendo dalla località Vadino, saliremo verso le pendici del M.te Rosso, chiamato dagli albenganesi (ingauni) emplicemente "Il Monte". Giunti in quota, faremo un lungo traverso panoramico che ci porterà sopra ad Alassio, passando sotto i monti Bignone e Punta Vegliasco (Pisciavino, toponimo locale), per raggiungere il Santuario di Madonna della Guardia. Qui faremo la fermata per il pranzo, un piccolo bar ci permetterà di prendere il caffè, un rubinetto con acqua potabile si trova sotto la struttura della chiesa.

**Il rientro prima possibilità :** dopo pranzo potremo per il rientro, scegliere se scendere ad Alassio per una mulattiera, inizialmente un po' impegnativa, poi passando dall'abitato di Moglio, giungere nell'abitato di Alassio presso Via Pera. Questo tratto ha una lunghezza di circa 4 km. Si fa in un ora e mezza circa. Il rientro ad Albenga, per chi è con mezzi propri, può essere fatto con i bus di linea che collegano le due località.

**Seconda possibilità :** ritorno ad Albenga, passando in alcuni tratti già percorsi all'andata, e poi sul lato Nord della Punta di Vegliasco, salire sulla cima del M.te Bignone, per poi scendere al punto di Partenza. Questa seconda possibilità, fa fare un percorso nuovamente di grande panoramicità, ma aumenta il dislivello da fare di un centinaio di metri e la percorrenza totale di 3-4 Km. Ha anche un breve passaggio in salita su roccia di estrema semplicità. Questa scelta, ci farà tornare al punto di partenza.

# 17 Maggio 2015

## Gita di escursionismo LPV

Organizzata dalle sezioni di Albenga con la collaborazione di Loano

### Le immagini

Difficoltà : E Lunghezza : 13,3 km. Dislivello : 700 metri circa  
Tempo di percorrenza in movimento : 5 ore circa  
Massima quota raggiunta : 587 slm cima M.te Tirasso (Madonna della Guardia)  
Quota di partenza : 10 slm Albenga località Vadino presso l'ex caserma Piave, Via Tiziano.  
Quota di arrivo : 10 slm Alassio parcheggio adiacente alla Piscina comunale di Via Pera.  
Notizie utili : fino al Santuario, non troveremo fonti, è quindi indispensabile avere sufficienti scorte di liquidi.



Siamo partiti da 15 minuti, il panorama prende forma.....



L'isola Gallinara fa capolino dalla macchia mediterranea



... e compare la foce del fiume Centa.



Prendiamo quota ...



Compagno il Capo Mele e Laigueglia



Il porto di Alassio



... infine arriva la Baia del Sole



Giunti sulla cima del M.te Bignone, si vedono la baia .....



... e la Piana di Albenga



Compare la nostra meta, il Santuario sul M.te Tirasso, con le Alpi Marittime sullo sfondo



Ancora le Alpi



Infine la meta, il santuario di Madonna della Guardia.