GIORNATE
DI AVVICINAMENTO AGLI
SPORT MONTANI
a...ORMEA, BAGNASCO e GARESSIO

CITTÁ DI ORMEA

PRO LOCO Ormea

Comune di Bagnasco

PRO LOCO BAGNASCO

Città di Garessio

PRO LOCO GARESSIO

REGIONE PIEMONTE

PIEMONTE

MTB-ARRAMPICATA-CAVALLO

ORMEA: domenica 27 giugno

Giornata a 360° immersi nella natura e nello sport presso l'albergo Payarin di Aimoni con gli amici dell'Associazione Vertigine!

Ore 10:00 scopri insieme a noi il mondo delle **MTB**. Percorso su sentiero naturale e su circuito per approcciarsi nel modo giusto a questo sport emozionante, anche in vista dell'inizio del corso **"Bimbi in bici"** che si terrà ogni fine settimana di luglio ed agosto! Il divertimento è assicurato!

Ore 13:00 pausa pranzo: per gli interessati l'albergo Payarin propone menù dello sportivo a 10 euro (spaghettata, dolce e bevanda). Per prenotazioni chiamare Carletto (328 49 16 133) entro venerdì 25 giugno.

Ore 15:00 impariamo tutti insieme **l'arrampicata su palestra artificiale**!
Una struttura nuova capace di offrire a tutti, dagli esperti ai principianti, la possibilità di scalare in tutta sicurezza e di divertirsi in uno sport faticoso ma emozionante!

Ore 16:30 per gli interessati: **"battesimo della sella"**. Giro a cavallo al costo di 10 euro a persona per 30 minuti.

La partecipazione alla Manifestazione comporta una spesa di 5,00 Euro a persona per le spese assicurative (gli interessati al giro a cavallo dovranno pagare i 5 euro aggiuntivi). Per chi necessitasse di di farsi trasportare la bicicletta o la MTB dalla Piazza della Libertà di Ormea, può contattare Carletto (costo 1 euro a bici).

BAGNASCO: Sabato 3 luglio

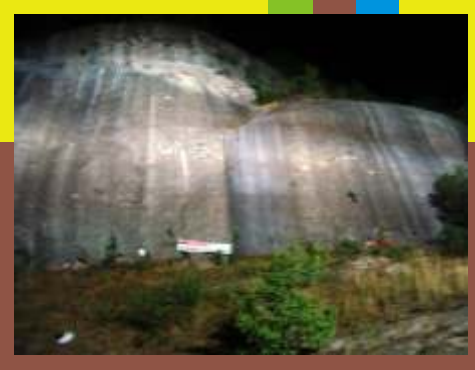
Ritrovo ore 16.30 presso la **Palestra di roccia naturale**
L'invito è rivolto a tutti i bimbi, giovani e a chiunque altro sia interessato a sperimentare questo tipo di sport.

La guida Matteo Canova, del Collegio Guide Alpine Piemonte, condurrà i partecipanti lungo i più semplici itinerari della falesia.

Considerato **l'impianto di illuminazione** di cui la palestra dispone, si potrà arrampicare sino a sera.

A partire dalle ore 19,30, **"Merenda sinoira"** dalla palestra di roccia
Per informazioni e prenotazioni: Comune di Bagnasco 0174 713017

Come raggiungere la palestra di roccia: dall'autostrada Torino-Savona, si esce al casello di Ceva e si prende a destra, in direzione Garessio, lungo la Statale 28 sino a Bagnasco. Appena oltrepassato il centro abitato si nota sulla destra l'evidente bastionata rocciosa.
Per chi proviene da Imperia: percorrere la SS28 del Colle di Nava, Ormea, Garessio, Bagnasco; da Finale: salire il Colle del Melogno, Calizzano, Colle dei Giovetti, Massimino, Bagnasco.



ARRAMPICATA

GARESSIO: sabato 10 luglio

La Montagna da altri punti di vista... Giornata alla scoperta del mondo sotterraneo, delle sue caratteristiche, del suo fascino e delle sue fragilità, evidenziando l'importanza della sua protezione soprattutto nei confronti della risorsa acqua.

Parte della giornata sarà dedicata al mondo degli **animali.** Gli "abitanti" della montagna, sia quelli che vivono in superficie e di tanto in tanto si fanno vedere che quelli che vivono "nascosti", svolgono tutti un ruolo estremamente importante per la salvaguardia dell'ambiente e della natura.

Ore 15.00 ritrovo dei partecipanti presso Piazza D'Armi. Incontro di presentazione dell'attività speleologica.
Allestimento di palestra dimostrativa delle tecniche di progressione in sotterraneo.

Breve escursione presso la **Grotta del Gazzano Inferiore**, in tutta sicurezza e con accompagnatori qualificati.

Al rientro **"merenda dello speleologo"** e a seguire presentazione del mondo degli animali selvatici, con particolare attenzione per il Lupo e per i Pipistrelli.
Nelle pause, il campo di calcetto e quello di pallavolo di piazza d'Armi saranno a disposizione dei piccoli ospiti.

L'iscrizione alla giornata è di euro 5 e comprende la copertura assicurativa. A tutti i partecipanti sarà consegnato un simpatico ricordo della giornata.
Prenotazione entro Domenica 4 Luglio. Per informazioni e prenotazioni: Ufficio Turistico Garessio : Tel. 0174 803145
infoturismo@garessio.net turismo@comune.garessio.cn.it
L'organizzazione della giornata sarà a cura di: AGSP (Associazione Gruppi Speleologici Piemontesi) – Speleo Club Tanaro
Con il supporto e la collaborazione del Corpo Forestale dello Stato – Coordinamento Provinciale di Cuneo.

SPELEOLOGIA