



CITTÀ di GRESSIO

Provincia di CUNEO

12075 GRESSIO (CN) – Piazza Carrara, 137 – Tel. 0174 805611 – FAX 0174 805623



Emergenza epidemiologica da COVID-2019

Decreto Presidente del Consiglio dei Ministri del 08 marzo 2020

Misure di informazione e prevenzione valide sull'intero territorio nazionale:

MISURE IGIENICO-SANITARIE

- a) **Lavarsi spesso le mani**, (per almeno 30 secondi), con acqua e sapone o soluzioni idroalcoliche.
- b) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) Evitare abbracci e strette di mano;
- d) **Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- e) Igiene respiratoria (stranutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- h) Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;